

2020年6月27日

保護者の皆様

北白川ホワイトベアーズ

活動再開に際しての当面の活動と新型コロナウイルス感染予防対策について

平素は北白川ホワイトベアーズミニバスケットボールクラブの活動にご支援、ご協力いただき誠にありがとうございます。

京都に発令されていた緊急事態宣言も解除され、小学校も15日より平常授業を再開しました。京都府バスケットボール協会U12部会も活動再開ガイドラインを策定し、活動自粛をある一定解除しました。また北白川施設開放自主管理委員会も15日より施設を地域に開放することになり、私たちの生活も徐々に平常を取り戻しはじめました。しかしながら、ホワイトベアーズの活動は時局を鑑み北白川小学校での活動を当面の間自粛することにいたしました。

今後、活動再開に際しては下記の感染予防対策を実施しながら活動をしていきます。保護者の皆様におかれましてもご理解、ご協力のほどよろしく願いいたします。

1) 体調チェック（チェック票の提出。）

下記に該当する場合は参加を見合わせてください。

- ・体調不良（発熱・咳・咽頭痛・倦怠感などの症状がある場合）
- ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合。
- ・過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域への渡航または当該在住者との濃厚接触がある場合。

2) 感染予防対策（みんなで感染予防の意識を高めていきましょう。）

- ・入館後速やかにチェック票を提出してください。
- ・毎回マスクを持参してください。
- ・体育館入館前・退館後の手洗いとアルコール消毒をしてください。（アルコール消毒液は部で準備します。退館時は密を避けるためアルコール消毒のみになる場合もあります。）
- ・荷物は一定の距離を空けて置きます。（1m程度）
- ・練習が始まる前の空き時間にはシュート・ドリブル練習のみとします。
- ・タオルや飲み物などの共有はしない。
- ・換気を徹底する。
- ・練習終了後は速やかに解散する。
- ・帰宅後の手洗い・うがいの励行。

*万が一、新型コロナウイルス感染症を発症したり、濃厚接触者と認められたりした場合は速やかに連絡をお願いします。

<練習内容>

- ・長期の休みに伴いかなりの体力の低下が予測されるため、アップを十分に実施し、主にファンダメンタル・個人スキルの向上を目指す短時間のカリキュラムとする。
- ・当面の間は接触を伴う練習は実施せず、体力やパフォーマンスを元に戻すことに重点をおいた練習内容にする。
- ・実践的な練習開始時期については、JBA・U12 部会からの情報をもとに決定する。

3) 練習中の感染予防対策

<3 密をできるだけ避ける。>

- ・少人数グループでの練習。
- ・対人の距離を空けての練習。
- ・接触を伴う練習は当面の間実施しない。
- ・5 か所の出入り口と窓の開放、積極的に換気を実施する。
- ・掛け声、ハイタッチ等はなし。(拍手・□マークなど体で表現)
- ・マスク脱着は熱中症を鑑み、臨機応変に指導する。
- ・ホイッスルは使わず手動のホイッスルを使用する。
- ・休憩を多くしたり、練習強度や時間を調整したりする。

4) 当面の活動予定

- ・地域体育館での練習（体育館確保）

7月17日（金）左京体育館 17:00～19:00

7月18日（土）左京体育館 13:00～15:00

7月30日（木）宝ヶ池こども体育館 16:30～18:00

7月31日（金）左京体育館 17:00～19:00

- ・8月より北白川小学校体育館使用予定

5) その他

- ・公式戦・練習試合・合同練習の再開時期についてはJBA・U12部会からの情報をも

とに決定する。

- ・部費 月毎に徴収：月会費300円 参加1回毎に100円（最大1000円）

- ・本年度の安全保険代は部費より

- ・大会参加費・地域体育館使用料は 参加者で分配

- ・JBA・少年団個人登録費 後日実費徴収

*通常活動の再開までは、まだまだ長い道のりになると思いますが、保護者の皆様のご理解とご協力のもと、子どもたちが安全に、楽しくバスケットができるよう努めてまいりますのでどうぞよろしくお願いいたします。