



ホワイトベアーズ活動の心得

～新型コロナウイルス感染予防作戦10～

- にゅうかんとごすみ ひょう ていしゆつ
①入館後速やかにチェック票を提出しよう！
- にゅうかんまえ たいかんとご てあら しょうどく
②入館前・退館後の手洗いとアルコール消毒をしよう！
- まいかい じさん
③毎回マスクを持参しよう！
- にもつ いったい きより あ お ていど
④荷物は一定の距離を空けて置きましょう！（1m程度）
- れんしゅう はじ まえ あ じかん れんしゅう
⑤練習が始まる前の空き時間にはシュート・ドリブル練習
のみとします。対人練習はしません。
- の もの きょうゆう
⑥タオルや飲み物などの共有はしない。
- すいぶんほきゆう わす ねっちゅうしょう き
⑦水分補給も忘れずに熱中症にも気をつけよう！
- ⑧大声ではなく□で励ましあおう！ハイタッチは遠慮！
- れんしゅうしゅうりょうご すみ かいさん
⑨練習終了後は速やかに解散しよう！
- きたくご てあら
⑩帰宅後は手洗い・うがいをしよう！
- かんせんよぼう いしき たか
<みんなで感染予防の意識を高めていきましょう。>